



**DR GORDAN POPOVIĆ, specijalista urologije i seksolog**

## **Svaki drugi pacijent nema koristi od vijagre**

**EVROPA:** Koji su tradicionalni načini lečenja impotencije?

**POPOVIĆ:** Svi znamo da tradicionalna kineska medicina koristi akupunkturu. Manje je poznato, međutim, da je tradicionalna srpska medicina u stvari travarstvo. I kod nas, pa i u čitavom svetu, koriste se određeni biljni sastojci u cilju poboljšanja potencije. Kod nas se mogu naći u formi dijetetskih proizvoda.

**EVROPA:** Od lekova se najčešće pominju vijagra i cijalis. Da li ih preporučujete pacijentima?

**POPOVIĆ:** Lekovi koji se koriste kod impotencije sadrže sildenafil citrat, ili imaju hemijski veoma slične supstance i, shodno tome, isti mehanizam delovanja (vijagra, cijalis, levitra). Radi se o lekovima za srce za koje je u fazi njihovog ispitivanja na dobrovoljcima primećeno da u izvesnoj meri popravljaju potenciju. Njihovo dejstvo je kratkotrajno, od nekoliko

sati do 36 sati. Prema mojim iskustvima, svaki drugi pacijent nema koristi od tih lekova.

**EVROPA:** Da li i injekcije imaju neželjenih efekata?

**POPOVIĆ:** Injekcije koje se daju u penis su prilično efikasna i sigurna metoda. Ovde je neophodno određivanje doze koju obavlja urolog seksolog. Pacijent ih samom sebi da desetak minuta pre seksualnog odnosa. VEP aparat predstavlja sigurno i bezopasno rešenje, a može se koristiti i da trenutno omogućiti seksualni odnos, ali i za treninge kojima se može popraviti cirkulacija i poboljšati potencija.

**EVROPA:** Ako ništa od navedenog nema uspeha, šta onda?

**POPOVIĆ:** Proteze i hirurške intervencije ostavljaju se kao poslednja mogućnost. Ugradnjom proteze definitivno se uništava svaka šansa da muškarac ikada više u životu povрати prirodnu sposobnost erekcije.