

Gde na

Ne zaboravite KONDOM!

Porite od želje, a nemate gde. Bićete nervozni, frustrirani... Ali, ima nade, samo malo razmislite!



Misija: Piknik

Proleće je, pa na seks možete i motorom, biciklima, rolerima ili kao krenete da džogirate s komšinicom... Ili krenite na seks piknik. Pripremite visokokalorične sendviče, puno tečnosti, šatorsko krilo, kondome...



te se koju predstavu ne bi napustili e već posle prvog čina

PAŽNJA: Pripazite se komaraca (ponesite i "autan"), zmijsa i ostalih životljki



Misija: Javno mesto

Gde god nađeš zgodno mesto, ti... Bitno je samo da nije mnogo prometno. Žurka je, na primer, odlična stvar - niko vas neće čuti, posebno ako se zavučete u neki zabačeni sobičak.



e razlika između hotela iste kategorije, ispitajte koji su čistiji

PAŽNJA: Ako ste vi voljni da se seksate, neko je voljan da to gleda. Da li vam smeta publika?

seks

Uzdržavanje od seksa je loše po zdravlje

piše: dr Gordan Popović
specijalista urologije i seksolog
Urološka ordinacija „Potencijal“



Konstantno potiskivanje seksualne želje podiže nivo napetosti i u psihičkom i u fizičkom smislu - oseća se nervoza, razdražljivost. Takva situacija može da dovede do destabilisanja veze, pa i do njenog raspada. Ukoliko je, međutim, dobra komunikacija među partnerima i ako na jasan način stavljaju do znanja da postoji međusobna privlačnost i da je u pitanju samo nedostatak uslova, onda se kriza može izbeći.

Nemogućnost da se ostvari seksualni odnos i da se tako relaksira seksualna napetost, ukoliko duže traje, može da deluje loše na zdravlje, a naročito na seksualnu funkciju. Zapaža se smanjenje i gubitak seksualne želje i izbegavanje seksualnih odnosa čak i kada su mogući. Čak se razvija i neprijatnost prema svemu što asocira na seks (na primer erotske scene u filmovima ili vicevi na temu seksa mogu da izazovu odbornost kod takvih ljudi).

Kod muškaraca ovakvo stanje može da provocira nastanak impotencije u smislu slabljenja erekcije ili prerane ejakulacije. Takva impotencija može postati veoma ozbiljna i teška za lečenje, naročito ako u pozadini postoji i dodatni organski faktor koji doprinosi slabljenju erekcije. U takvoj situaciji ne treba oklevati, već se što pre javiti urologu radi detaljnog ispitivanja i utvrđivanja pravog stanja stvari.



Dr Gordan Popović
urolog

POTENCIJAL
UROLOŠKA ORDINACIJA "POTENCIJAL"

DIJAGNOSTIKA
I TERAPIJA



POZOVITE: 011 2635 541

Misija: Voz

Ništa od kola i kuće? Kupite karte za spavaća kola s dve postelje, na primer, u vozu na relaciji Beograd-Bar (cena po ležaju 1.400 dinara i 1.700 vozna karta), pa uživajte u ritmu čihu-čihu-čihu-hu... Spavaća kola koriste se samo na dužim relacijama, ali uvek možete sići ranije na nekoj stanici, pa opet nazad u ritmu voza.



PAŽNJA: Sačekajte da prođe konduktor. Poljubazno se nasmešite, zaboravite v