

ŽIVOT

SAVET

Kako se leči impotencija

piše: **dr Gordan Popović**
specijalista urologije
i seksolog



U lečenju se često spominju vijagra, cijalis, injekcije koje se daju u penis neposredno pre odnosa i proteze. Možete li mi reći nešto o svakom od preparata i aparata i šta vi od toga preporučujete?

Lečenje impotencije je delikatan proces i veoma zavisi od pacijenta. Mora se uzeti u obzir ličnost pacijenta, njegove sklonosti, eventualne predrasude, vaspitanje i tako dalje.

Kod nas, pa i u čitavom svetu, koriste se određeni biljni sastojci za poboljšanje potencije. Kod nas se mogu naći u formi dijetetskih proizvoda. Takvi preparati mogu i treba da imaju svoje mesto kada je poboljšanje potencije u pitanju. Naravno, oni ne mogu da zamene pregled i lečenje kod lekara, ali mogu biti od koristi u situacijama gde nema ozbiljnih oboljenja.

Lekovi koji se koriste kod impotencije sadrže sildenafil-citrat ili imaju hemijski veoma slične supstance i shodno tome isti mehanizam delovanja (vijagra, cijalis, levitra i slično). Problem s tim lekovima jeste u tome što ne daju trajne rezultate, a mogu imati dosta neželjenih efekata. U pojedinim situacijama njihovo dejstvo može biti i po život opasno te se ne smeju uzimati bez recepta i prethodnog pregleda lekara.

Injekcije koje se daju u penis su prilično efikasna i sigurna metoda. Neophodno je da dozu odredi urolog - seksolog, kao i obuka pacijenta koja je kratkotrajna i jednostavna, kao i samo korišćenje. Pacijent ih samom sebi da desetak minuta pre seksualnog odnosa.

VEP aparat predstavlja s aspekta zdravlja sigurno i bezopasno rešenje, a može se koristiti i da trenutno omogući seksualni odnos, ali i za treninge kojima se može popraviti cirkulacija i poboljšati potencija.

Proteze i hirurške intervencije se ostavljaju kao poslednja mogućnost. Ugradnjom proteze definitivno se uništava svaka šansa da muškarac ikada više u životu povрати prirodnu sposobnost erekcije, pa se odluka o ugradnji mora doneti vrlo pažljivo i promišljeno.

Ima i drugih terapijskih mogućnosti, ali je uvek neophodno uraditi odgovarajuću dijagnostiku, utvrditi pravi uzrok problema i onda odrediti najbolje rešenje.